

FrauenTermineDortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt Workshop Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest Beratung Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Film
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt Fest Führung Fahrt Besichtigung Führung Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop Fahrt Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

1. Halbjahr 2015

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Friedensplatz 1
44122 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Brigitte Wolfs (verantwortlich), Anja Vukovic

Konzept, Gestaltung und Druck

Dortmund-Agentur – 12/2014

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter/-innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter/-innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	5
Kalender	6
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	7
FrauenTermine 1. Halbjahr 2015 (monatlich)	8
Januar	8
Februar	12
März	18
April	22
Mai	25
Juni	27
Ständige Termine und Angebote	29
Die Veranstalter/-innen von A bis Z	36
Frauenportrait	40
Mit eigenen Terminen dabei sein	41

Vorwort

Die FrauenTermineDortmund gehen in ihr drittes Jahr und halten ein buntes Potpourri an Veranstaltungen und Beratungsangeboten des 1. Halbjahrs 2015 für Sie, liebe Leserin, bereit. Gerade diese Vielfalt macht die FrauenTermine aus. Und weil zahlreiche Institutionen, Verbände, Gruppen und Vereine für Frauen auch über den Redaktionsschluss hinaus sehr aktiv sind, finden Sie im Internet unter www.gleichstellungsbuero.dortmund.de das ganze Jahr hindurch, neben den hier veröffentlichten Terminen, viele weitere.

Ohne die Arbeit dieser Zusammenschlüsse von Frauen für Frauen, die mit ihren Veranstaltungen, Aktionen und Netzwerken Großes für Dortmunderinnen leisten, könnten diese vielfältigen FrauenTermineDortmund nicht aufgelegt werden. Vielen Dank für die Zusammenarbeit auch im Namen aller interessierten Dortmunder Frauen und Mädchen.

Neben den Terminen veröffentlichen wir mit jeder Ausgabe die Vorstellung einer Frauenpersönlichkeit, die vorbildhaft – auch für Frauen jüngerer Generationen – zeigt, wie sich Frauen in Beruf und Gesellschaft etablieren. Mit Aysun Tekin, der Vorsitzenden des Integrationsrates Dortmund, ist es diesmal eine Frau, die sich in vielerlei Hinsicht bemerkenswert von gängigen Stereotypen abhebt und sich gesellschaftlich erfolgreich engagiert.

Wir wünschen auch Ihnen, liebe Leserin, dass interessante Termine für Sie dabei sind und starten mit Ihnen ins Jahr 2015.



Ullrich Sierau

Ullrich Sierau
Oberbürgermeister



Brigitte Wolfs

Brigitte Wolfs
Gleichstellungsbeauftragte

Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Das Gleichstellungsbüro koordiniert in Dortmund die folgenden Veranstaltungen mit Vertreterinnen der Frauenarbeit:

Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2015

Der Internationale Frauentag blickt bereits auf eine mehr als 100-jährige feministische Tradition zurück. Gemeinsam mit Dortmunder Frauenverbänden und Organisationen, Initiativen und Gruppen, lädt das Gleichstellungsbüro daher Dortmunderinnen zur Vernetzung, Diskussion und Information in das Rathaus ein, um diesen Tag in Gemeinschaft zu feiern. Dabei nutzen die Akteurinnen diese Plattform, um ihre Aktivitäten vorzustellen und teilnehmende Frauen profitieren von Foren zu einem breiten Spektrum aus frauenpolitischen, kulturellen und gesellschaftlichen Themen. Jede Frau kann sich das für sie passende Forum aussuchen und ihre Erfahrungen mit andern Frauen aktiv austauschen.

Frauenkinoabend • 9. März 2015

Anlässlich des Internationalen Frauentags initiiert und gestaltet das Gleichstellungsbüro darüber hinaus den Frauenkinoabend am darauf folgenden Montag mit dem CineStar Dortmund. Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter u.v.m. kommen, um gemeinsam einen aktuellen, amüsanten und manchmal nachdenklich stimmenden Frauenfilm anzusehen und unter Frauen zu genießen.

Equal Pay Day • 20. März 2015

Frauen verdienen in vielen Bereichen noch immer weniger Geld als Männer. Auf die durchschnittliche Lohnlücke von derzeit 22 % macht das Gleichstellungsbüro im Rahmen des Dortmunder Aktionsbündnisses, bestehend aus Kooperationspartnerinnen aus Politik und Gesellschaft, am Equal Pay Day, einem internationalen Aktionstag gegen die Entgeltungleichheit mit Informations- und Aktionsangeboten aufmerksam.

Vernetzungsaktivitäten des Gleichstellungsbüros finden unterjährig z.B. mit den „Dortmunderinnen unterwegs“ und den „Frauen in der Stadtverwaltung“ statt.

Weitere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten, entnehmen Sie bitte den monatlichen Veranstaltungen des 1. Halbjahrs 2015 ab Seite 8.

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar

Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

Februar

Mo		2	9	16	23
Di		3	10	17	24
Mi		4	11	18	25
Do		5	12	19	26
Fr		6	13	20	27
Sa		7	14	21	28
So	1	8	15	22	

März

Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

April

Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Mai

Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

Juni

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche
Genitalverstümmelung • 06.02.2015
One Billion Rising: gegen Gewalt an
Frauen • Sa 14.02.2015
Internationaler Frauentag • 08.03.2015
Equal Pay Day • 20.03.2015
Girls' Day • 23.04.2015
Diversity Tag • 09.06.2015

Feiertage

Neujahrstag: Do 01.01.2015
Karfreitag: Fr 03.04.2015
Ostermontag: Mo 06.04.2015
Tag der Arbeit: Fr 01.05.2015
Chr. Himmelfahrt: Do 14.05.2015
Pfingstmontag: Mo 25.05.2015
Fronleichnam: Do 04.06.2015

Ferien

Weihnachten: 22.12.2014–06.01.2015
Ostern: 30.03.–11.04.2015
Pfingsten: 26.05.2015
Sommer: 29.06.–11.08.2015

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und den Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstalterin/den Veranstalter. Deren/Dessen (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **1**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstalter/-innen von A bis Z ab Seite 36.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

-  **Vortrag/Kurs/Workshop**
-  **Treffen/Aktion/Fest**
-  **Ausstellung/Lesung/Film**
-  **Sonstiges**
-  **Führung/Fahrt/Besichtigung**
-  **Beratung**
-  **Veranstaltungsort ebenerdig erreichbar**

Sie finden die **FrauenTermineDortmund** auch online unter:
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

Abweichungen zum Umfang der Termine im Internet ergeben sich aus der unterjährigen Aktualisierung und regelmäßigen Ergänzung der Einträge im Internet zur Gewährleistung der Aktualität.

Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 06.01.2015 **Monatsveranstaltung des DHB-Netzwerks Haushalt** 10
15.00 Uhr
Heinz-Bert Zander (Vorstandssprecher) berichtet über die Geschichte und Entwicklung der REWE Dortmund 
Ort: Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200
Anmeldung: Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14
Kosten: 3 €

Mi 07.01.2015 **Hauptschulabschluss nach Klasse 10** 18
8.45–12.00/
13.45 Uhr
montags bis
freitags
Staatl. anerkannte Lehrgänge, Deutsch als Fremdsprache, Mathematik, Deutsch, Biologie, prakt. Philosophie, Gesellschaftslehre, berufliche Orientierung.
Ort: Reinoldinum • Schwannenwall 34 • www.evangelisches-bildungswerk-do.de
Anmeldung: Katrin Köster • Tel. (0231) 84 94-4 07 • katrin.koester@ekko.de
Kosten: Keine

Di 13.01.2015 **Dortmunder Klüngel-Stammtisch** 15
19.00 Uhr
Spotlight: Solmund Rita Schnell: Selbst-Motivation: Ein Schlüssel zu mehr Lebensfreude • www.waldlichtweg.de • Gut zu Wissen (Thema s. Internetseite) 
Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10
Anmeldung: Sybille Heuel • Tel. (0231) 3 79 75 06
info@kluengeln-in-dortmund-de • www.dortmunder-kluengelstammtisch.de
Kosten: 4 €

Mi 14.01.2015 **„Golden Swingings“– Frauentanzgruppe** 11
13.30 Uhr
mittwochs
Frauentanzgruppe für Seniorinnen
Ort: Dietrich-Keuning Haus • Leopoldstr. 50–58
Anmeldung: Gisela Krenz
Kosten: 21 €

Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 17.01.2015 **Menotalk – Chance im Chaos** 27
10.00 Uhr
Oftmals als „Schreckgespenst“ verschrien, bieten die Wechseljahre jeder Frau auch Chancen zu positiven Veränderungen, die es zu nutzen gilt.
Ort: KOBİ Räume • Adlerstr. 83
Anmeldung: KOBİ • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de
Kosten: 49 €

Sa 17.– **Selbstbehauptungskurs für Mädchen ab 7 Jahren** 29
So 18.01.2015
10.00–16.00 Uhr
Mädchen ab 7 Jahren sind eingeladen verschiedenen Selbstbehauptungsübungen und Wahrnehmungsspiele sowie Techniken zur Selbstverteidigung zu erlernen.
Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste
Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstr. 13
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de
Kosten: 45 €/36 € ermäßigt

Sa 23.01.2015 **Warum tanzt Du nicht? Ein Bewegungskurs für Frauen** 37
16.00 Uhr
freitags
Ein Bewegungsangebot für Frauen, die durch Tanzen bis ins hohe Alter fit und aktiv bleiben und vom Alltag(sstress) abschalten wollen. 
Ort: Turnhalle Oesterholz Grundschule • Oesterholzstr. 69
Anmeldung: Gabriele Fohnert • Tel. (0231) 0160-99 26 18 43
gfrohnert@stadtteil-schule.de
Kosten: 2 €

So 25.01.2015 **Feministischer Gottesdienste in St. Petri** 17
11.30 Uhr
Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier
Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
Kosten: Keine

Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 25.01.2015 **Der Rosenkavalier** 38
18.00 Uhr
Komödie für Musik von Richard Strauss • Libretto von Hugo von Hofmannsthal
Ort: Opernhaus • Theaterkarree 1–3 
Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22 • www.theaterdo.de
Kosten: ab 20 €

Di 27.01.2015 **Basenfasten – Zurück zur Gesundheit** 24
19.30 Uhr
Ein Vortrag von Heilpraktikerin Tina Köster aus Dortmund
Ort: Hotel Mercure Westfalenhallen • Strobellallee 45
Anmeldung: Annette Bruckhaus • Tel. (0231) 0173-4 37 23 62
Annette.Bruckhaus@web.de
Kosten: 10 €

Mi 28.01.2015 **Unternehmenstage 2015 „Bier um Vier“** 28
16.00 Uhr
Die VIVAI Software AG stellt Unternehmerinnen ihre Personalpolitik für Chancengleichheit vor, die sie 2014 zum TOTAL E-QUALITY Prädikat geführt hat. 40
Ort: VIVAI Software AG • Betenstr. 13
Anmeldung: Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58
competentia@stadtdo.de
www.frau-innovation-wirtschaft.de/competentia/anmeldung
Kosten: Keine

Fr 30.01. 2015 **„Tango–Tanzen“** 17
20.00 Uhr
Schnupperstunde „Tango–Tanzen“ in St. Petri
mit größtenteils klassischer Tangomusik und einigen Neotangos
mit Pfarrerin Monica Hirsch-Reinshagen. 
Ort: St. Petri Kirche
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
Kosten: 12 €

Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 30.01. 2015 **„Tango–Tanzen“** 17
21.00 Uhr
„Tango–Tanzen“ für alle in St. Petri mit größtenteils klassischer Tangomusik und einigen Neotangos mit Pfarrerin Monica Hirsch-Reinshagen.
Ort: St.Petri Kirche
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de
www.stpetridortmund.de)
Kosten: 6 €

Sa 31.01.2015 **Anatevka (Fiddler on the Roof)** 38
19.30 Uhr
Musical von Jerry Block nach Tewje, der Milchmann von Scholem Alejchem 
Ort: Opernhaus • Theaterkarree 1–3
Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22)
Kosten: ab 15 €

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 01.02.2015 **Hormon Yoga – Intensiv für Frauen** 27
09.30 Uhr
Dies ist eine Übungsmethode zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushalts. Hormon Yoga stellt eine natürliche Alternative dar.
Ort: KOBİ Räume • Adlerstr. 83 • Dortmund
Anmeldung: KOBİ • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de
Kosten: 160 €

Mo 02.02.2015 **Sprachkurs: Frauen mit Migrationshintergrund** 18
08.45–
12.00 Uhr
montags bis
freitags
Staatl. anerkannte Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses: Deutsch als Fremdsprache, Mathematik, berufliche Orientierung
Ort: Reinoldinum • Schwänenwall 34 • www.evangelisches-bildungswerk-do.de
Anmeldung: Katrin Köster • Tel. (0231) 84 94-4 07 • katrin.koester@ekkdo.de
Kosten: Keine

Mo 02.02.2015 **She – Sie hat's erfunden** 28
10.00 Uhr 40
Veranstaltung zur Innovation und Patenten von Frauen im Westfälischen Ruhrgebiet und Potentialen von Frauen weltweit mit Prof. Klaus Töpfer.
Ort: IBZ TU Dortmund • Emil-Figge-Str. 59
Anmeldung: Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58
competentia@stadtdo.de
www.frau-innovation-wirtschaft.de/competentia/anmeldung
Kosten: Keine

Di 03.02.2015 **Sprachkurs im Arbeitslosenzentrum – Spanisch** 4
15.00 Uhr
8 x dienstags
Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode. Unterrichtet wird nach dem Buch: Caminos 1, folgende 2 Kenntnisstufen Anfänger und Fortgeschrittene zu je 1,5 Std.
Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstr. 16–20
Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V. • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de
Kosten: 32 €/16 € ermäßigt

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 04.02.2015 **Alles rund um die Bewerbung** 4
10.00 Uhr
Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Dies gilt insbesondere für die schriftliche Bewerbung
Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstr. 16–20
Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V. • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de
Kosten: Keine

Do 05.02.2015 **LABOR PHOENIX** 28
14.30 Uhr 40
Die presignons-GmbH und das Architekturbüro Schamp & Schmalöer stellen das Arbeiten in denkmalgeschützten Industrieanlagen vor.
Ort: LABOR PHOENIX • Konrad-Adenauer-Allee 10 • www.labor-phoenix.de
Anmeldung: Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58
competentia@stadtdo.de
www.frau-innovation-wirtschaft.de/competentia/anmeldung
Kosten: Keine

Sa 07.02.2015 **Frühstückstreffen für Frauen** 22
09.00 Uhr 4
Böse Mädchen holt der Wolf – Referentin Tamara Hinz Schwalmtal
Ort: Werkssaal der Dortmunder Stadtwerke • Deggingstraße 40 (Eingang Von-den-Berken-Straße)
Anmeldung: Renate Baun • Tel. (0231) 46 51 51 • r.baun@gmx.de
Kosten: 11 €

Mi 07.02.2015 **Elektra** 38
19.30 Uhr 4
Tragödie nach Sphokles, Euripides und Hugo von Hofmannsthal. Für die Bühne neu bearbeitet von Alexander Kerlin.
Ort: Opernhaus • Theaterkarree 1–3
Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22
Kosten: ab 12 €

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 09.02.2015 **Gründerinnen in der Nordstadt** 28
17.00 Uhr **Ort:** ConcordiArt & Gründerinnen Zentrum • Wambeler Str. 4 am Borsigplatz 40

Anmeldung: Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58
competentia@stadt.do.de
www.frau-innovation-wirtschaft.de/competentia/anmeldung
Kosten: Keine

Di 10.02.2015 **Dortmunder Klüngel-Stammtisch** 15
19.00 Uhr Sabine Hoffmann: „Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht“
Brigitte Jülich: „Aus-Zeit-Bericht von Klosterreisen mit Fotoaufnahmen“ 15

Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10
Anmeldung: Sybille Heuel • Tel. (0231) 3 79 75 06
info@kluengeln-in-dortmund-de • www.dortmunder-kluengelstammtisch.de
Kosten: 4 €

Do 12.02.2015 **Weiberfastnacht mit DJ Klaus Lenser im Queue** 41
17.00 Uhr Der Erlös des Abends kommt unseren Projekten zugute.

Karten gibt es direkt beim Kabarett Queue • Tel. (0231) 4 13 46 und bei allen Vorverkaufsstellen.
Ort: Kabarett Queue • Hermannstr. 74
Anmeldung: Claudia Eberbach-Pape • Tel. (0231) 0175 3 57 59 88
eberbach@zonta-dortmund.de • www.zonta-dortmund.de
Kosten: 20 €

Mi 13.02.2015 **Frau Müller muss weg** 38
18.00 Uhr Stück von Lutz Hübner unter Mitarbeit von Sarah Nemitz, ab 14 Jahren 38

Ort: KJT Sckellstr. • Theaterkarree 1–3
Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22 • www.theaterdo.de
Kosten: auf Anfrage

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 14.– **Selbstbehauptungskurs für Mädchen ab 7 Jahren** 29
So 15.02.2015 Mädchen ab 7 Jahren sind eingeladen, verschieden Selbstbehauptungsübungen
10.00–16.00 Uhr und Wahrnehmungsspiele sowie Techniken zur Selbstverteidigung zu erlernen.

Ort: PSG Mädchen und Frauentreff Kratzbürste Dortmund
Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstr. 13
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de
Kosten: 45 €/36 € ermäßigt

Sa 14.02.2015 **One Billion Rising** 19
14.00 Uhr Am 14. Februar laden wir erneut dazu ein, im Rahmen der Tanzaktion
„One billion Rising“ ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. 19

Ort: An der Reinoldikirche • Frauen helfen Frauen e. V.
Anmeldung: Keine
Kosten: Keine

So 15.02.2015 **Das Superheldinnen-Prinzip** 12
18.30 Uhr Geschlossene Veranstaltung des DONNA-Netzwerks, für Mitglieder und
persönliche Gäste. Kostenlos

Ort: My Health Club • Ostwall 23 • www.donna-netz.de
Anmeldung: Dr. Dorothe Falkenstein • Tel. (021) 1 50 01 08
info@donna-netz.de
Kosten: 35 €

Di 17.02.2015 **Dresscodes und Accessoires im Büro** 24
19.30 Uhr Ein Vortrag/Beratung von Insa Candrix, Image Style • www.candrix.de 24

Ort: Mercure Hotel Westfalenhallen • Strobelallee 45
Anmeldung: Annette Bruckhaus • Tel. (0231) 0173-4 37 23 62
Annette.Bruckhaus@web.de
Kosten: 10 €

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 18.02.2015 **Selbstvermittlungcoaching für Frauen** 4
10.00 Uhr Blickwinkel erweitern, realisierbare Zukunftspläne entwickeln, Netzwerke knüpfen.
12 x mittwochs Für Frauen, die auf der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz sind.
und donnerstags **Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstr. 16–20
Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V. • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de
Kosten: Bitte erfragen

Do 19.02.2015 **Prädikatsvergabe Total E-Quality 2015** 13
Coaching Veranstaltung für interessierte Wettbewerbsteilnehmer/-innen
aus der Region
Ort: DSW21 • Deggingstr. 40
Anmeldung: Dffw Geschäftsstelle • Tel. (0231) 85 96-2 55 • info@dffw.de
Kosten: Keine

Fr 20.02.2015 **4. Dortmunder Frauenmahl** 17
17.00–21.00 Uhr Wir laden ein zu einem festlichen Essen im Kirchraum. Tischreden von Frauen
inspirieren das gemeinsame Gespräch.
Ort: St. Petri Kirche
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
Kosten: 35 €

Mi 25.02.2015 **Als Unternehmerin selbstbewusst zum Erfolg** 21
10.00 Uhr Anke Feldmann arbeitet mit Ihnen Ihre Stärken heraus, mit denen Sie dann
selbstbewusst im Business auftreten und Ihre Produkte gut verkaufen können. 
Ort: GründerinnenZentrumNordstadt • Bornstr. 83
Anmeldung: Maike Kranaster • Tel. (0231) 56 78 35 78
Maike.Kranaster@stadtdo.de
Kosten: Keine

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 25.02.2015 **Entspannung durch die Kraft der Klänge** 19
19.00–21.00 Uhr In diesem Workshop geht es um die Wirkung und Anwendungsweise der Klang-
schalen. Die Teilnehmerinnen können sich gegenseitig eine Klangmassage geben.
Ort: Frauenberatungsstelle • Kronprinzenstr. 26
Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
Kosten: 10 €

Do 26.02.2015 **Internationales Frauenfrühstück** 11
09.00 Uhr Internationales Frauenfrühstück unter dem Motto „Voneinander lernen –
miteinander leben“ mit monatlich wechselnden Vortrags-Themen 
Ort: Dietrich-Keuning Haus • Leopoldstr. 50-58 • www.dortmund.de
Anmeldung: Gülizar Genc Tel. (0231) 0177-3 12 87 23 • www.dortmund.de/dkh
Kosten: Keine

Sa 28.02.2015 **„Stilvoll im Business“ mit Juliane Gareis** 21
10.00 Uhr Stil- und Modeberaterin Juliane Gareis zeigt Ihnen, welche Stil- und Etikettenregeln
Ihnen zu einer erfolgreichen Existenzgründung verhelfen. 
Ort: GründerinnenZentrumNordstadt • Bornstr. 83
Anmeldung: Maike Kranaster • Tel. (0231) 56 78 35 78
Maike.Kranaster@stadtdo.de
Kosten: Keine

März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 03.03.2015 **Monatsveranstaltung des DHB-Netzwerks Haushalt** 10
15.00 Uhr Karla Scheffer stellt ihr Chak-e-Wardak-Hospitalprojekt in Afghanistan vor. Sie ist Gründerin des Hospitals und leitet es seit 1992. Sie hat das Bundesverdienstkreuz am Bande und 1. Klasse verliehen bekommen. 
Ort: Kongresszentrum der Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200
Anmeldung: Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14
Kosten: 3 €

Di 03.03.2015 **Das neue Elterngeld Plus und die finanzielle Absicherung vor und nach der Geburt** 5
19.00 Uhr Info-Abend über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten vor und nach der Geburt eines Kindes
Ort: In den Räumen der AWO, Klosterstr. 8–10
Anmeldung: Eugenie Alfert-Hörner • TEL. (0231) 9 93 42 22
beratungsstelle@awo-dortmund.de • www.awo-dortmund.de/beratung
Kosten: Keine

Sa 07.03.2015 **Das Festival der Frauenchöre** 6
13.00–17.00 Uhr Vier Spielstätten der Dortmunder Innenstadt (Galeria Kaufhof, St. Marien-Kirche, St. Petri-Kirche, Mayersche Buchhandlung) und das Rathaus Dortmund werden von Frauenchöre aus NRW in kleine Konzertsäle verwandelt. Das große Abschlusskonzert findet ab 18.00 Uhr im Rathaus statt • www.cvnrw.de 
Ort: s. o.
Anmeldung: Keine

Sa 07.03.2015 **Sinn und Sinnlichkeit – ein Wochenende** 27
12.00 Uhr Das Seminar richtet sich an Frauen, die sich ein entspannt-sinnliches Wochenende gönnen und auf spielerische Art damit auseinandersetzen möchten.
Ort: KOBİ Räume • Adlerstr. 83
Anmeldung: KOBİ • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de
Kosten: 96 €

März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 08.03.2015 **Interreligiöse Feier zum Internationalen Frauentag** 17
11.30 Uhr Christliche, jüdische und muslimische Frauen laden ein • Anschließend ist Zeit für Gespräche bei Tee und Kaffee
Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg
Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
Kosten: Keine

So 08.03.2015 **Internationaler Frauentag** 20
14.00 Uhr Ein buntes Spektrum informativer Foren zum Austausch von Frau zu Frau
Ort: Rathaus • Friedensplatz 1 
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@dortmund.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de
Kosten: Keine

So 08.03.2015 **Don Giovanni** 38
18.00 Uhr Drama giocoso von Wolfgang Amadeus Mozart, Libretto von Lorenzo Da Ponte
Drama giocoso von Wolfgang Amadeus Mozart 
Ort: Opernhaus, Theaterkarree 1–3
Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22
Kosten: 20 €

Mo 09.03.2015 **Frauenkinoabend** 20
17.30 Uhr Das Gleichstellungsbüro bringt in Kooperation mit dem CineStar die Romanze „Drei Stunden“ für Freundinnen, Kolleginnen, Mütter, Töchter – eben alle Dortmunderinnen auf die Leinwand.
Ort: CineStar Dortmund • Steinstr. 44
Anmeldung: Die Karten können nur direkt beim CineStar erworben werden
Kosten: 6,50 €

März

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Do 10.03. 2015 19.00 Uhr	Dortmunder Klüngel-Stammtisch Spotlight: Susanne Moll-Real, „Spürbar ausgefallen – Drucksachen mit Langzeitwirkung“ • www.moll-real.de • Gut zu Wissen (Thema s. Internetseite) Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10 Anmeldung: Sybille Heuel • Tel. (0231) 3 79 75 06 info@kluengeln-in-dortmund-de • www.dortmunder-kluengelstammtisch.de Kosten: 4 €	15 
Fr 13.03.2014 09.30 Uhr	Online Bewerbung für Frauen Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC Kenntnisse sind notwendig. Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstr. 16–20 Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V. • Tel. (0231) 81 21 24 info@alz-dortmund.de Kosten: Keine	4
Do 20.03.2015 14.00 Uhr	Aktion zum Equal Pay Day 2015 Informieren Sie sich zur gerechten Entlohnung von Frauen • Ankündigungen über die Presse. Ort: Fußgängerzone Osten- und Westenhellweg/Rathaus Friedensplatz 1 Kontakt: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@dortmund.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de Kosten: Keine	20
Fr 20.03.2015 18.00 Uhr	„TanzKörperKirchenraum“ Tanzimprovisation inspiriert durch den gotischen Raum mit Gabriela Jüttner aus Bochum Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri, Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73 buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de Kosten: 30 €/25 € ermäßigt	17

März

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Mo 23.03.2015 16.00 Uhr	Gewusst warum, Naturwissenschaft in der Küche Wie erkläre ich es meinem Kind? Beobachtungen von alltäglichen Tätigkeiten und deren wissenschaftliche Erklärung. Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 Zufahrt über Harnackstr. Anmeldung: Angelika Schulz • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de www.kitzdo.de Kosten: 20 €	25
Di 24.03.2015 18.30 Uhr 2x im Jahr	Salon der Querdenkerinnen Der Salon bietet Frauen eine Plattform für den Meinungs austausch über kulturelle, politische und religiöse Themen. Genaues Thema bitte erfragen. Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34 Anmeldung: Anke Steger • Tel. (0231) 8 49 42 64 • gleichstellung@ekkdo.de Kosten: 10 €	18
Mi 25.03.2015 09.00 Uhr Bildungsurlaub	Stressless – Stresskompetenzen – Stressmanagement Komplexe Anforderungen zeigen auf, wie wichtig es ist, auch bei einer hohen Leistungsbereitschaft, eigenverantwortlich für die Gesundheit zu sorgen. Ort: KOBİ Räume • Adlerstr. 83 Anmeldung: KOBİ • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de Kosten: 210 €	27

April

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 14.04.2015 **Sprachkurs im Arbeitslosenzentrum – Spanisch** 4
15.00 Uhr
8 x dienstags
Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode. Unterrichtet wird nach dem Buch: Caminos 1, folgende 2 Kenntnisstufen Anfänger und Fortgeschrittene zu je 1,5 Std.
Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstr. 16–20
Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e.V. • Tel. (0231) 81 21 24
info@alz-dortmund.de
Kosten: 32 €/16 € ermäßigt

Di 14.04.2015– **Intern. Frauenfilmfestival Dortmund/Köln 2015** 23
So 19.04.2015
Von intern. Spielfilmproduktionen bis zum experimentellen Kurzfilm. Das Frauenfilmfestival zeigt Filme von Frauen – für alle, die Spaß am Kino haben.
Ort: Diverse Veranstaltungsorte
Anmeldung: IFFF Dortmund/Köln • Tel. (0231) 50-2 51 62
info@frauenfilmfestival.eu • www.frauenfilmfestival.eu
Kosten: 7 €

Di 14.04.2015 **Dortmunder Klüngel-Stammtisch** 15
19.00 Uhr
Spotlight: Gode Klingemann, www.gode-sign.de und Heike Kollakowski, www.zehn23.de, Kleine Helferlein, Webprogramme, die den Alltag erleichtern 
Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10
Anmeldung: Sybille Heuel • Tel. (0231) 3 79 75 06
info@kluengeln-in-dortmund-de • www.dortmunder-kluengelstammtisch.de
Kosten: 4 €

Sa 18.04.2015 **Die Geschichte unserer Mütter** 27
13.00 Uhr
Auch die Frauen hat die Zeit unter dem NS-Regime sowie der Zweite Weltkrieg verändert und beeinflusst. Was geben diese Frauen weiter?
Ort: KOBI Räume • Adlerstr. 83
Anmeldung: KOBI • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de
Kosten: 72 €

April

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 20.04.2015 **Gewusst warum, Naturwissenschaft im Bad** 25
16.00 Uhr
Wie erkläre ich es meinem Kind? Beobachtungen von alltäglichen Tätigkeiten und deren wissenschaftliche Erklärung.
Ort: KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt über Harnackstr.)
Anmeldung: Angelika Schulz • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de
www.kitzdo.de
Kosten: 20 €

Di 21.04.2015 **Natürliche Familienplanung – ein Info Abend** 5
18.30 Uhr
Sichere Verhütung, Kinderwunsch, Zykluskontrolle – NFP bietet viele Möglichkeiten. Vielleicht auch für Sie
Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10
Anmeldung: Mareike Petrozza • Tel. (0231) 9 93 42 22
beratungsstelle@awo-dortmund.de • www.awo-dortmund.de/beratung
Kosten: Keine

Di 21.04.15 **Speedreading – Techniken des Schnelllesens** 24
19.30 Uhr
Ein Vortrag von Christoph Dahms, Dipl.-Psychologe, Wermelskirchen
Ort: Best Western Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270
Anmeldung: Annette Bruckhaus • Tel. (0231) 0173-4 37 23 62
Annette.Bruckhaus@web.de
Kosten: 10 €

Mi 22.04.2015 **Frauen in der Stadtverwaltung** 20
16.30 Uhr
Die Geschäftsbereichsleiterin der Dortmunder Kulturbetriebe, Claudia Kokoschka, stellt sich vor, informiert über ihre Funktion und ihr Kulturbüro. Es folgt eine Führung durch das Dortmunder U. Anschließend gibt es ein nettes Beisammensein, voraussichtlich im Restaurant Emil (auf eigene Kosten der Teilnehmerin).
Ort: Dortmunder U, Zentrum für Kunst und Kreativität • Kino im U
Leonie-Reygers-Terrasse
Anmeldung: Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
Kosten: Keine

April

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 22.04.2015 **Frauenkonkurrenz – Antrieb oder Machtspiel?** 12
18.30 Uhr
Gäste zahlen 35 € inklusive Snacks und alkoholfreier Getränke, für DONNA Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei
Ort: www.donna-netz.de
Anmeldung: Dr. Dorothe Falkenstein • Tel. (0231) 1 50 01 08
info@donna-netz.de
Kosten: 35 €

Fr 23.04.2015 **Frauen und ihre Altersvorsorge** 9
16.00 Uhr
Eigene Rentenansprüche klären. Welche Zeiten werden angerechnet?
Ort: Deutsche Rentenversicherung Westfalen • Hoher Wall 5
Anmeldung: Andrea Völker • Tel (0231) 2 06 47 40
vortragdo@drv-westfalen.de
Kosten: Keine

Sa 25.04.2015 **Internationaler Frauentreff** 11
16.00 Uhr
Es treffen sich Frauen mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund, um mit Gesprächen und Unternehmungen Kontakte untereinander aufzubauen.
Ort: Dietrich-Keuning Haus • Leopoldstr. 50–58
Anmeldung: Thekla Bichler • Tel. (0231) 50-2 51 44 • tbichler@stadtdo.de
www.dortmund.de/dkh
Kosten: Keine

Mai

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 01.05.2015 **Der Traum der roten Kammer** 38
18.00 Uhr
Ballett von Xin Peng Wang nach dem gleichnamigen Roman von Cao Xuegin,
Musik von Michael Nyman 🚿
Ort: Opernhaus • Theaterkarree 1–3
Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22 • www.theaterdo.de
Kosten: ab 15 €

Do 07.05.2015 **Wie FRAU sich – trotz allem – wohlfühlen kann** 19
10.00–12.00 Uhr
Im Workshop lernen Sie verschiedene kleine Übungen kennen, mit denen Sie Ihr Wohlbefinden auf leichte Weise steigern können.
Ort: Frauenberatungsstelle • Kronprinzenstr. 26
Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
Kosten: 8 €

Fr 08.– **Ponyhof Hilbeck für Mädchen** 29
So 10.05.2015
Das Glück liegt auf dem Rücken der Pferde – Ponyhofwochenende für Mädchen von 8 bis 15 Jahre.
Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstr. 13
Anmeldung: Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de
Kosten: 89,50 €

Di 12.05. 2015 **Dortmunder Klüngel-Stammtisch** 15
19.00 Uhr
Spotlight: Dr. Dorothe Falkenstein, „Praxismarketing – wie finde ich meinen Platz auf dem Gesundheitsmarkt?“ • www.sanos-pr.de 🚿
Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10
Anmeldung: Sybille Heuel • Tel. (0231) 3 79 75 06
info@kluengeln-in-dortmund-de • www.dortmunder-kluengelstammtisch.de
Kosten: 4 €

Mai

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 19.05.2015 17.00 Uhr	Kunst im öffentlichen Raum- ein Stadtrundgang für Frauen Bei diesem Netzwerktreffen informiert die Leiterin der Stabsstelle Kunst im öffentlichen Raum, Dr. Rosemarie Pahlke, über spannende Objekte und Skulpturen der Innenstadt. Anschließend gibt es ein nettes Beisammensein, voraussichtlich im Restaurant „Frau Weber Kocht“ (auf eigene Kosten der Teilnehmerin) Ort: Treffpunkt: Friedenssäule • Friedensplatz 1 Anmeldung: Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de Kosten: Keine	20 36
Sa 30.– So 31.05.2015 10.00 Uhr	Mädchen Stärken Ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen von 7 bis 10 Jahren. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstr. 13 Anmeldung: Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de Kosten: 45 €/36€	29
So 31.05.2015 10.00 Uhr	Tanz in die Weiblichkeit – Raqs Sharqi Raqs-Sharqi, der Ägyptische Tanz, ist ein erdiger, anmutiger und urweiblicher Tanz Ort: KOBİ Räume • Adlerstr. 83 Anmeldung: KOBİ • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de Kosten: 63 €	27
So 31.05.2015 16.00 Uhr	Vom Mädchen, das nicht schlafen wollte Familienoper von Marius Felix Lange, Libretto von Martin Baltscheit, ab 8 Jahren Ort: Opernhaus • Theaterkarree 1–3 Anmeldung: Theater Dortmund • Tel. (0231) 50-2 72 22 • www.theaterdo.de Kosten: ab 11 €	38 

Juni

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 09.06. 2015 19.00 Uhr	Dortmunder Klüngel-Stammtisch Spotlight: Susanne Bach, Angeleitete Handmassage – wohltuend, belebend ... und so sanft“ • www.bach-massagen.de • Gut zu wissen (Thema s. Internetseite) Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10 Anmeldung: Sybille Heuel • Tel. (0231) 3 79 75 06 info@kluengeln-in-dortmund-de • www.dortmunder-kluengelstammtisch.de Kosten: 4 €	15 
Mi 10.06.2015 13.00Uhr	Dortmunderinnen unterwegs Zu Gast beim Verkehrsverbund Rhein Ruhr (VRR) in Gelsenkirchen mit Aufenthalt in Gelsenkirchen-Buer: Interessantes über den Öffentlichen Personennahverkehr und die netten Seite der Stadt erfahren. Anmeldung: Stadt Dortmund Gleichstellungsbüro • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@dortmund.de Kosten: 10 €	20
Fr 12.06.2015 09.30 Uhr	Alles rund um die Bewerbung Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Dies gilt insbesondere für die schriftliche Bewerbung Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstr. 16–20 Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V. • Tel. (0231) 81 21 24 info@alz-dortmund.de Kosten: Keine	4
Di 16.06.2015 19.00 Uhr	Das Unternehmen auch in der Ehe absichern Für Gründerinnen: Rechtsanwältin Dragica Agusil-Kokoschka erläutert die wichtigsten Aspekte, wie Sie Ihr Unternehmen in der Ehe absichern. Ort: GründerinnenZentrumNordstadt • Bornstr. 8 Anmeldung: Maïke Kranaster • Tel. (0231) 56 78 35 78 Maïke.Kranaster@stadtdo.de • www.gruenderinnenzentrum-dortmund.de Kosten: Keine	21 

Juni

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 16.06.15
19.30 Uhr

Resilienz – Innere Stärke

Ein Vortrag von Jörg Rogalka • www.rogalka.de

Ort: Best Western Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

Anmeldung: Annette Bruckhaus • Tel. (0231) 0173-4 37 23 62

Annette.Bruckhaus@web.de

Kosten: 10 €

24

Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

Frauenfrühstück

Das Frauenfrühstück ist für Frauen, die gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt diskutieren wollen und zusammen kochen ...

Ort: Planerladen e.V. • Rückertstr. 28 • www.planerladen.de

Anmeldung: Ümran Boyraz • Tel. (0231) 82 83 62 • selda.sirin@planerladen.de

Kosten: 2 €

Jeden Mittwoch

10.00 Uhr

(ab 7. Januar
außer in den Ferien)

33

Frauengesprächskreis

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen zusammen, hier werden aktuelle Themen und Angebote der Stadtviertel zusammen diskutiert

Ort: Planerladen e.V. • Rückertstr. 28 • www.planerladen.de

Anmeldung: Ümran Boyraz • Tel. (0231) 82 83 62 • selda.sirin@planerladen.de

Kosten: 2 €

Jeden Freitag

18.00 Uhr

(ab 9. Januar
außer in den Ferien)

33

Trennungs- und Scheidungsgruppe

Eine achtsame Gruppe und eine erfahrene Therapeutin bieten einen sicheren Rahmen, um Persönliches zu teilen, zu klären, zu beruhigen und zu lösen.

Ort: Frauenberatungsstelle • Kronprinzenstr. 26

Anmeldung: Monique Plehn • Tel. (0231) 52 10 08

frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 8 €/Abend

Jeden zweiten

Dienstag im Monat

19.30–21.30 Uhr

19

Frauenfrühstück

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt ...

Ort: Nachbarschaftstreff • Im Spähenfelde 15 • www.planerladen.de

Anmeldung: Fatime Sahin • Tel. (0231) 1 84 75 57

nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

Kosten: 2 €

Jeden Donnerstag

10.00 Uhr

(ab 8. Januar
außer in den Ferien)

33

Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung

Kunsttherapiegruppe

Frauen treffen sich hier, um zu malen, zu plastizieren und zu gestalten. Über diese Zugänge können sich neue Entfaltungsmöglichkeiten entwickeln.

Ort: Frauenberatungsstelle • Kronprinzenstr. 26

Anmeldung: Lucia Erb (521008 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 13 € pro Termin (25 € Materialkosten im Quartal)

Turnus/Ausnahme

Jeden Montag

16.30–19.00 Uhr
(außer in den Ferien)

19

Dortmunder-Klüngel-Stammtisch

Ort/Themen bitte unter den monatlichen Terminen oder auf der Internetseite www.dortmunder-kluengelstammtisch.de erfahren.

Ort: In den Räumen der AWO • Klosterstr. 8–10

Anmeldung: Keine

Kosten: 4 €

Jeden zweiten Dienstag im Monat

19.00 Uhr

15



Persönliche Beratung: Flexibel zu FHR/Abitur

Frauen mit Kindern oder Berufserfahrung werden über FHR/Abitur zu flexiblen Unterrichtszeiten beraten.

Ort: Abendgymnasium • Fritz-Kahl-Straße 15

Anmeldung: Tel. (0231) 50-2 31 03 • abend-gymnasium@stadtdo.de

Kosten: Keine

Jeden Dienstag im Monat

17.00–20.00 Uhr
(ab 13. Januar
außer in den Ferien)

1



Frauen und ihre Altersvorsorge

Eigene Rentenansprüche klären. Welche Zeiten werden angerechnet?

Ort: Deutsche Rentenversicherung Westfalen • Hoher Wall 5

Anmeldung: Kathrin Bohr • Tel. (0231) 2 06 47 40

kathrin.bohr@drv-westfalen.de

Kosten: Keine

Termin auf Anfrage!

9

Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung

Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg

Wir bieten Ihnen Hinweise und Unterstützung für den beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase.

Ort: Agentur für Arbeit Dortmund (BIZ) • Steinstr. 39

Anmeldung: Agentur für Arbeit Dortmund • Maike Nigge
Tel. (0231) 8 42-27 81 • Dortmund.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Kosten: Keine

Turnus/Ausnahme

Jeden ersten
Mittwoch
im Monat
09.00 Uhr

3



Kreativprojekt Schmuck & Co für Mädchen

Gestalte aus Stoffen, Wolle, Filz, Draht, Paracord, Papier oder Holz coole Sachen z. B. Duftkissen, Schmuck, Armbänder, Mobiles ...

Ort: PSG Mädchen und Frauentreff Kratzbürste Dortmund

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstr. 13
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 2,50 €/2 € ermäßigt

Jeden Mittwoch
im Monat

16.30 Uhr
(außer in den Ferien)

29

Freies Theaterprojekt für Frauen

Frauen jegliches Alter, mit und ohne Vorerfahrung, sind herzlich eingeladen das Theaterspielen kennen zu lernen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste Dortmund

Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstr. 13
Lisa Kaufmann • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de
www.psg-paderborn.de

Kosten: 8 €

Jeden Dienstag
im Monat

19.15–21.15 Uhr

29

Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung	Turnus/Ausnahme
REHA – Kurs Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Beckenboden- und Atemgymnastik, Lymphprophylaxe und Entspannungstechniken, Infos zur Gesunderhaltung Ort: Eugen Krautscheid-Haus • Lange Str. 42 • www.awo-dortmund.de Anmeldung: Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13 www.lebenslaeufe-dortmund.de Kosten: Keine	31
Warum tanzt du nicht? Ein Bewegungskurs für Frauen Ein Bewegungsangebot für Frauen, die durch Tanzen fit und aktiv bleiben und vom Alltag(sstress) abschalten wollen. Ort: Turnhalle Vinzenzheim • Oesterholzstr. Anmeldung: Gabriele Frohnert • Tel. (0231) 28 66 25 80 gfrohnert@stadtteil-schule.de Kosten: 2 € je Teilnahme	Jeden Freitag im Monat ab Freitag 23. Januar (außer in den Ferien) 
Brustselbstuntersuchung nach Mamma Care Brustselbstuntersuchung nach der Mamma Care Methode. Diese dient zur Früherkennung von Brustkrebs. Ort: Klinikum Westfalen Dortmund, Station 3 Am Knappschafts Krankenhaus 1 Anmeldung: Karin Meininghaus • Tel. (0231) 9 22 18 71 karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de Kosten: 30 €	Jeden Mittwoch im Monat 17.00 Uhr 

Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung	Turnus/Ausnahme
Offene Tür Gruppe Kontaktmöglichkeit für Frauen mit Brustkrebs oder gynäkologischen Krebserkrankungen, Vorträge mit Referenten/-innen, Austausch mit festen Ansprechpartnern/-innen. Ort: Klinikum Westfalen Dortmund • Am Knappschafts Krankenhaus 1 Anmeldung: Karin Meininghaus • Tel. (0231) 9 22 18 71 karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de Kosten: Keine	Jeden dritten Montag im Monat 16.00 Uhr 
Kreuzbund Frauengruppe Dortmund Hier treffen sich suchtkranke Frauen zum Austausch. Schwerpunkt sind legale Suchtmittel wie Alkohol und Medikamente – mit dem Lernziel, suchtfrei zu leben. Ort: Maximilian-Kolbe-Haus • Propsteihof 10 Anmeldung: Christa Brenke • Tel. (0231) 4 46 47 68 Kosten: Keine	Jeden Mittwoch im Monat 19.00 Uhr 
Kreuzbund Frauengesprächskreis Dortmund-Mitte Zusatzangebot vom Kreuzbund. Betroffene und angehörige Frauen finden ein hilfreiches Angebot für einen überschaubaren Lebensweg. Ort: Maximilian-Kolbe-Haus • Propsteihof 10 Anmeldung: Rita Witzkowski • Tel. (0231) 5 31 38 01 Kosten: Keine	Jeden ersten Montag im Monat 19.00 Uhr 
Kreuzbund Frauengesprächskreis Dortmund-Süd Zusatzangebot vom Kreuzbund. Betroffene und angehörige Frauen finden ein hilfreiches Angebot für einen überschaubaren Lebensweg. Ort: Katholische Gemeinde Heilige Familie • Hagener Str. 21 Anmeldung: Marlies Ullrich • Tel. (0231) 73 01 58 Kosten: Keine	Jeden zweiten Freitag im Monat 19.00 Uhr 

Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung

Frauentreff im Ährenkorn

Ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre mit anschließendem Austausch zu eigenen Bedürfnissen, Themen und Vorschlägen mit Margareta Manczak

Ort: Ährenkorn e.V. • Kuithanstr. 41

Anmeldung: Margareta Manczak • Tel. (0231) 9 50 29 93

aehrenkorn@t-online.de

Kosten: bis 1,50 €

Turnus/Ausnahme

Jeden Dienstag

10.00–12.00 Uhr

2

Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn ein Hilfeempfänger/eine Hilfeempfängerin umziehen will oder muss?

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund e.V. • Leopoldstr. 16–20

www.alz-dortmund.de

Anmeldung: Arbeitslosenzentrum Dortmund e.V. • Tel. (0231) 81 21 24

www.alz-dortmund.de

Kosten: Keine

4

Internationales Frauenfrühstück

Internationales Frauenfrühstück unter dem Motto „Voneinander lernen – miteinander leben“ mit monatlich wechselnden Vortragsthemen

Ort: Dietrich-Keuning Haus • Leopoldstr. 50–58 • www.dortmund.de

Anmeldung: Gülizar Genc • Tel. (0231) 0177-3 12 87 23

www.dortmund.de/dkh

Kosten: Keine

Jeden letzten

Donnerstag

im Monat

ab 26.02.2015

09.00 Uhr

11



Ständige Termine und Angebote

Veranstaltung

Frauenselbstsicherheitskurse

Kursinhalte u. a.: Informationen zu Täter-/Opferverhalten, Praxisübung selbstbewusstes Auftreten, Selbstverteidigung und die Vorstellung polizeilicher Arbeit, für Frauen ab 18 Jahren

Ort: Polizeipräsidium/Turnhalle am Polizeipräsidium • Markgrafenstr. 102

Anmeldung: andrea.keimberg@polizei.nrw.de

daniela.jankiewitz@polizei.nrw.de • Tel. (0231) 132-74 57 oder 132-74 56

Kosten: 30 € (Polizei-Sport-Verein)

Turnus/Ausnahme

1 x wöchentlich

ab 18.00 Uhr

(insg. 12 Einheiten)

4 Kurse pro Jahr,

frühzeitige Buchung

empfohlen, nur noch

wenige Plätze ab

April 2015

34

Deutscher Ärztinnenbund e.V. (Gruppe Dortmund)

Treffen von Ärztinnen verschiedener Fachrichtungen und Zahnärztinnen.

Jeweilige Themen bitte erfragen!

Ort: Mercure Hotel • Olpe 2

Anmeldung: Frau Dr. Karin Strehl • dortmund@aerztinnenbund.de

Kosten: Keine

Jeden ersten

Dienstag im Monat

19.00 Uhr

(ab Februar)

8



Frei wählbare Kursinhalte auf Bestellung

Ort: VHS Dortmund • Hansastr. 2–4 oder als Inhousekurse

Anmeldung: Dr. Elvira Metze • (0231) 50-2 24 32 • emetze@statdo.de

39

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- ① **Abendgymnasium/Weiterbildungskolleg der Stadt Dortmund**
Fritz-Kahl-Str. 15 • 44225 Do • Tel. (0231) 50-2 31 03 • www.abendgymnasium-dortmund.de
-
- ② **Ährenkorn e.V. (SPFH-Team)**
Kuithanstr. 41 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 29 93 • www.aehrenkorn.de
-
- ③ **Agentur für Arbeit**
Steinstr. 39 • 44147 Do • Tel. (0231) 8 42-27 81 • Dortmund.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de
-
- ④ **Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V.**
Leopoldstr. 16-20 • 44147 Do • Te. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de
-
- ⑤ **AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte Ehe + Familienprobleme**
Klosterstr. 8-10 • 44135 Dortmund • Te. (0231) 9 93 42 22 • beratungsstelle@awo-dortmund.de
www.awo-dortmund.de/beratung
-
- ⑥ **ChorVerband NRW**
Gallenkampstraße 20 • 47051 Duisburg • Tel. (0203) 298 84 01 • geschaeftsstelle@cvnrw.de
www.cvnrw.de
-
- ⑦ **Chorverband Dortmund e. V.**
Hansastraße 2-4 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 55 30 54 • chorverband.dortmund@web.de
www.chorverband-dortmund.de
-
- ⑧ **Deutscher Ärztinnenbund e. V.**
Gruppe Dortmund • Hohe Str. 59 • 44139 Do • Tel. (0231) 12 34 38
dortmund@aerztinnenbund.de • www.aerztinnenbund.de/gruppe-dortmund.0.124.1.html
-
- ⑨ **Deutsche Rentenversicherung Westfalen**
Hoher Wall 5 • 44137 Do • kathrin.bohr@drv-westfalen.de
www.Deutsche-Rentenversicherung-Westfalen.de
-
- ⑩ **DHB-Netzwerk Haushalt, Ortsverband Dortmund e. V.**
Lavendelweg 27 • 44289 Do • Tel. (0231) 5 58 56 14 • www.dhb-dortmund.de
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- ⑪ **Dietrich-Keuning-Haus**
Leopoldstr. 50-58 • 44147 Do • Isabel Pfarre • Tel. (0231) 50-2 58 47 • www.dortmund.de/dkh
-
- ⑫ **DONNA Unternehmerinnen-Netzwerk e. V.**
Am Gemeindehaus 12 • 44225 Do • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de
www.donna-netz.de
-
- ⑬ **Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e. V.**
Evinger Platz 17 • 44339 Do • Tel. (0176) 64 04 38 34 • info@dffw.de • www.dffw.de
-
- ⑭ **Dortmunder Herzkissen e. V.**
Siegener Str. 181 • 44359 Do • Tel. (0157) 54 10 12 44 • www.herzkissendortmund.de
-
- ⑮ **Dortmunder Klüngel-Stammtisch**
Richterstr. 52 • 44357 Do • Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengeln-in-dortmund-de
www.dortmunder-kluengelstammtisch.de
-
- ⑯ **Dortmunder Mitternachtsmission e. V.**
Dudenstr. 2-4 • 44137 Do • mitternachtsmission@gmx.de
www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission
-
- ⑰ **Ev. Stadtkirche St. Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Do • Tel. (0231) 7 21 41 73 • buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de
-
- ⑱ **Evangelischer Kirchenkreis Dortmund, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte**
Jägerstr. 5 • 44145 Do • Tel. (0231) 84 94-2 63 • www.ev-kirche-dortmund.de
-
- ⑲ **Frauenberatungsstelle**
Kronprinzenstr. 26 • 44135 Do • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de
-
- ⑳ **Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**
Friedensplatz 1 • 44122 Do • Tel. (0231) 50-2 33 00 • Gleichstellungsbuero@dortmund.de
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- 21 **GründerinnenZentrum Nordstadt**
Bornstr. 83 • 44145 Do • Tel. (0231) 56 78 35 78
-
- 22 **Frühstückstreffen für Frauen e. V.**
Tel. (0231) 46 51 51 • r.baun@gmx.de
-
- 23 **IFFF Dortmund Köln e. V.**
Küperstr. 3 • 44122 Do • Tel. (0231) 50-2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
www.frauenfilmfestival.eu
-
- 24 **Interessengemeinschaft SOM Sekretariat und Office Management**
Viktoriastr. 38 • 44135 Do • Tel. (0173) 4 37 23 62
-
- 25 **Kitz.Do**
Rheinlanddamm 201 • 44139 Do • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • www.kitzdo.de
-
- 26 **Klinikum Westfalen Dortmund, Station 3**
Am Knappschafts Krankenhaus 1 • 44309 Do • Tel. (0231) 9 22 18 71
karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de
-
- 27 **KOBI e. V.**
Adlerstr. 83 • 44137 Do • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de • www.kobi.de
-
- 28 **Kompetenzzentrum Frau und Beruf Westfälisches Ruhrgebiet**
Ostwall 60 • 44122 Do • Tel. (0231)50-2 26 08 • kompetentia@stadtdo.de
http://tinyurl.com/competentia-wr
-
- 29 **Kratzbürste PSG Mädchen- und Frauentreff**
Hakenstr. 13 • 44139 Do • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • www.psg-paderborn.de
-
- 30 **Kreuzbund-Frauengruppe Dortmund**
Maximilian-Kolbe-Haus • Propsteihof 10 • 44135 Do • Tel. (0231) 71 62 21
-
- 31 **Lebens-Läufe e. V.**
Passmannweg 6 • 44149 Do • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de
www.lebenslaeufe-dortmund.de
-

Veranstalterinnen/Veranstalter

-
- 32 **Lib'ELLEn Dortmund**
Karl-Marx-Str. 9 • 44141 Do • Tel. (0231) 55 11 10
-
- 33 **Planerladen e. V.**
Rückertstr. 28 • 44147 Do • www.planerladen.de
-
- 34 **Polizeipräsidium Dortmund, Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz**
Markgrafenstr. 102 • 44139 Do • Tel. (0231) 132-747
-
- 35 **Sophia e.V.**
Schwanenwall 44 • 44135 Do • Tel. (0231) 53 48 34 83 • info@sophia-plattform.de
-
- 36 **Stabsstelle für Kunst im öffentlichen Raum, Kulturbetriebe der Stadt Dortmund**
Hansastr. 3 • 44137 Do • Tel. (0231) 50-2 60 28 • www.kunst-im-oeffentlichen-raum.dortmund.de
-
- 37 **Stadtteil-Schule e.V./SC STS Asteria**
Oesterholzstr. 118–120 • 44145 Do • Tel. (0231) 28 66 25 80 • gfrohnert@stadtteil-schule.de
www.stadtteil-schule.de
-
- 38 **Theater Dortmund**
Theaterkaree 1–3 • 44137 Do • Tel. (0231) 50-2 72 22 • info@theaterdo.de • www.theaterdo.de
-
- 39 **Volkshochschule Dortmund, VHS Löwenhof**
Hansastr. 2–4 • 44137 Do • Tel. (0231) 50-2 47 27 • vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de
-
- 40 **Wirtschaftsförderung Dortmund, Frau.Innovation.Wirtschaft**
Ostwall 60 • 44122 Do • Tel. (0231) 50-2 57 47 • fiw@stadtdo.de
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/de/frau
-
- 41 **Zonta Club Dortmund**
Tel. (0175) 3 57 59 88 • eberbach@zonta-dortmund.de • www.zonta-dortmund.de
-

Frauenportrait Dortmund

Wir stellen Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die in ihrer Funktion oder mit ihrem Engagement Besonderes für Dortmund und für Frauen dieser Stadt leistet. In dieser Ausgabe ist es:

Aysun Tekin



Aysun Tekin ist die seit September 2014 amtierende Vorsitzende des Integrations-, ehemals Ausländerbeirates der Stadt Dortmund, der rund 180.000 Migrantinnen und Migranten aus 180 Nationen vertritt. An dessen Spitze schätzt Frau Tekin den mit ihrer Funktion verbundenen Gestaltungsspielraum für ein „buntes“ Dortmund, in dem sich die Unterschiede durch ethnische Vielfalt und Chancengleichheit ergänzen. Beruflich Geschäftsführerin des Vereins Unternehmen.Bilden.Vielfalt (UBV) und Leiterin der Kausa-Servicestelle Dortmund, liegt es ihr besonders am Herzen, Brücken zwischen Jugendlichen und Betrieben, Organisationen und Eltern oder Verbänden und Unternehmen in der Nordstadt zu schlagen. Als Tochter eines türkischen Lebensmittelhändlers auf der einen und IT-System-Kauffrau,

Ausbilderin und Projektleiterin auf der anderen Seite, vereint sie die scheinbaren Gegensätze unprätentiös, emanzipiert und sozial engagiert. Sie weiß: Integration ist das, was man dafür tut – z. B. in Ehrenämtern oder Migrantenselbstorganisation (MSOen) – dadurch stellt sich Respekt und Anerkennung ein. Dies versucht Aysun Tekin auch ihrem Sohn zu vermitteln. Den Ausgleich zu ihren politischen und gesellschaftlichen Aufgaben findet sie im Austausch mit Freunden sowie beim Werken und Wirken in ihrem Haus mit Garten.

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Online können wir Ihre Termine gerne auch jederzeit unterjährig veröffentlichen. **Redaktionsschluss** für die Druckausgabe der FrauenTermine 2. Halbjahr 2015 ist der **30. April 2015**.

Bitte berücksichtigen Sie, dass wir Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht nicht berücksichtigen können.

Ihre Redaktion

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort **„Interessierte Dortmunderin“** an **gleichstellungsbuero@dortmund.de**.

Equal Pay Day 2015

**equal
pay
day, -**

Über Geld spricht man nicht?! Wir sagen: Doch!

Equal Pay Day – was ist das eigentlich für ein Tag und worauf macht er konkret aufmerksam?

Wissen Sie es? Das Anliegen, das dahinter steht, ist höchst brisant – insbesondere für Frauen! Es geht um den Gehaltsunterschied von Frauen und Männern, der im bundesdeutschen Durchschnitt mit einer Differenz von **22%** weit auseinandergeht – zu Ungunsten der Frauen!*

Das bedeutet: Zu Silvester konnten Männer bereits auf ihr komplettes Jahresgehalt 2014 anstoßen. Frauen aber müssen für das gleiche Gehalt noch bis zum **20. März 2015** weiter arbeiten!

Es wird Zeit, dass gesprochen und gehandelt wird! Die Gründe, die dahinter stecken, sind vielschichtig aber es gibt Stellschrauben, an denen wir drehen können, um dies zu ändern!

Am **20. März 2015, dem Equal Pay Day in Deutschland**, rufen wir daher zum Protest gegen die Lohnlücke auf. Das Dortmunder Aktionsbündnis zum Equal Pay Day 2015 hat dafür ein vielseitiges, kreatives Veranstaltungsprogramm zusammengestellt und wir laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen!

Zeigen Sie Flagge beim **Marsch durch die Stadt** (ab 13 Uhr) und kommen Sie anschließend zur **Red-Coffee-Time**.

Übrigens: Die ersten 50 Personen, die um 13 Uhr am Dortmunder Rathaus eintreffen, erhalten einen roten Regenschirm mit dem Emblem des Equal Pay Day!

Ab 14 Uhr geht es in der Bürgerhalle des Dortmunder Rathauses weiter. Wir laden Sie ein, an der Red-Coffee-Time teilzunehmen und mehr über die Entgeltungleichheit zulasten von Frauen zu erfahren - aber auch, Wege zur Gleichstellung kennen zu lernen. Wichtige Persönlichkeiten aus Dortmund und Umgebung werden dazu beitragen. Testen Sie Ihren Wissensstand. Fragen Sie die Expertinnen. Diskutieren Sie mit uns, den Veranstalterinnen.

Die Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee und Kuchen und passender Musik gehören selbstverständlich ebenfalls zum Programm.

Mehr zu unseren Veranstaltungsangeboten folgt in Kürze!

* Bundesweiter Durchschnitt über alle Branchen hinweg, ermittelt durch das Statistische Bundesamt

Das Dortmunder Aktionsbündnis

Koordination: Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



FORUM 10

Leben heißt in Beziehung sein!

Die US-amerikanische Psychotherapeutin und Feministin irisch-indianischer Abstammung Anne Wilson-Schaef (AWS) kritisiert die patriarchale Gesellschaft des weißen westlichen Mannes als „suchtförderndes“ System. Dazu gehören stoffgebundene Süchte wie Alkoholismus und Drogensucht und nicht-stoffliche Süchte, wie Beziehungssucht und Arbeitssucht. In ihren Büchern und Therapien lehrt sie die Bedeutung von NÄHRENDEN Beziehungen, wie sie bei den meisten indigenen Völkern praktiziert werden. Diese entstehen u.a. durch genaues Zuhören, Schweigen und bedachtsames Reden, unbedingte Ehrlichkeit und die Vermeidung der Bewertung und Interpretation von Handlungen der Mitmenschen.

Veranstalterin:
Frauengruppe Couragina

Referentin:
Christine Hinrichsen

FORUM 11

Unbezahlbar wertvoll – wie sich ein Ehrenamt auszahlt

Die Wertschätzung von Erfahrungen, Fähig- und Fertigkeiten sowie von Engagement lassen sich nicht immer in Geld aufwiegen, wohl aber in Anerkennung, Gemeinschaftsgefühl und Lebenssinn. Diese win-win-Situation ist ein Grund, weshalb ein Ehrenamt nicht nur ein wertvoller Dienst an der Gesellschaft ist, sondern sich für den/die Aktive/n unmittelbar auszahlt. Dabei sind die Einsatzfelder heute breit gefächert und reichen vom sportlichen, kulturellen, politischen bis zum sozialen Engagement. Stellen Sie sich den Fragen: „Was für ein Ehrenamt passt zu mir? Welche Tätigkeiten kommen in Frage und wo soll ich mich einbringen?“ Mit einer persönlichen Potenzialanalyse nähern Sie sich dem für Sie richtigen Betätigungsfeld. Lassen sich von den Erzählungen ehrenamtlich tätiger Referentinnen inspirieren.

Veranstalterin:
FreiwilligenAgentur Dortmund e.V.

Referentin:
Karola Jaschewski und Team, FreiwilligenAgentur Dortmund e.V.

FORUM 12

Gesund und aktiv leben - Selbsthilfe findet sich

Frauen leben im Alter häufig isoliert. Alterbedingt treten vermehrt gesundheitliche Probleme, verstärkt im psychischen Bereich, auf. Um aus dieser Isolation auszubrechen, fehlt oft die Motivation oder der passende Ansprechpartner/die passende Ansprechpartnerin. Aus diesem Grund will sich in Dortmund die internationale Selbsthilfegruppe „Gesund und aktiv leben“ gründen. Frauen aller Nationalitäten sind willkommen, sich über die Ziele, Ansprechpartner/-innen und Vorhaben der Gruppe zu informieren und sich ihr anzuschließen.

Veranstalter:
Der Paritätische, Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund, Lioba Heuel

Referentin:
Selma Kociva, Dipl. Soziologin und
Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppe in Gründung

KULTURPROGRAMM

Zum Abschluss des Internationalen Frauentags gibt es einen besonders köstlichen Ohrenschaus. Erstmals schließen sich Ensembles und Frauenchöre aus NRW und Dortmund zusammen



LANDESMUSIKRAT.NRW

Gefördert vom Ministerium für Familie,
Kinder, Jugend, Kultur und Sport



men und werden die Bürgerhalle des Rathauses zum Vibrieren bringen: Mit einem breiten Repertoire aus Liedern, die Frauen bewegen, ermutigen und ihren Spaß am Leben ausdrücken. Zum Abschluss singen alle gemeinsam die Hymne „Brot und Rosen“, Mitsingen erwünscht – Gänsehaut garantiert!

Frauenchöre in Aktion

Bereits einen Tag vor dem Internationalen Frauentag, am Samstag, dem 7. März 2015, laden wir Sie herzlich zu einem speziellen Frauen-Event ein:

DAS FESTIVAL DER FRAUENCHÖRE

In der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr werden Frauenchöre aus NRW vier Spielstätten der Dortmunder Innenstadt (Galeria Kaufhof, St. Marien-Kirche, St. Petri-Kirche, Mayersche Buchhandlung) und das Rathaus Dortmund in kleine Konzertsäle verwandeln.

Um 18.00 Uhr findet das große Abschlusskonzert im Rathaus statt.

Sie wollen zuhören? Sie wollen mitsingen? Alle Detailinfos finden Sie unter www.cvnrw.de

ORGANISATORISCHES

Eintrittskarten für Foren:

Aufgrund des Andrangs zu den Foren werden Eintrittskarten für die jeweils gebuchten Foren ausgestellt: Bei der Anmeldung über das Internet können Sie sich Ihre Eintrittskarte sofort ausdrucken. Sofern Sie nicht über einen Drucker verfügen, senden Sie diese als PDF-Dokument an gleichstellungsbuero@dortmund.de oder melden Sie sich bitte direkt telefonisch an (s.u.). Sie erhalten die Eintrittskarte für Ihr gebuchtes Forum dann per Post.

Ohne Eintrittskarte kein Einlass ins Forum!

Bitte bringen Sie Ihre Eintrittskarte unbedingt zur Veranstaltung mit und zeigen Sie diese am Eingang zu Ihrem Forum den Unterstützungskräften vor. Nur so ist gewährleistet, dass Sie auch in das Forum eingelassen werden. Am Veranstaltungstag wird **keine zentrale** Verteilung von ggf. überzähligen Forumsplätzen stattfinden!

Zur Orientierung:

Den Raum/Saal, in dem Ihr Forum stattfindet, entnehmen Sie bitte am Veranstaltungstag den Orientierungstafeln in der Bürgerhalle.

Individuelle Unterstützungsbedarfe

Bitte geben Sie Ihren Unterstützungsbedarf bei Mobilität oder Kommunikation bereits bis zum **14. Februar 2015** direkt mit der Anmeldung an. Nur so ist es uns möglich, das Erforderliche für Sie zu veranlassen.

ANMELDUNG

Anmeldeschluss:

Anmeldungen werden bis zum **3. März 2015** verbindlich berücksichtigt.

Anmeldung

• Online unter www.anmeldung-frauentag.dortmund.de

• Telefonisch unter
Montag bis Donnerstag **8.00–15.30 Uhr**
Freitag **8.00–12.00 Uhr**

In eigener Sache:

Am 9. März 2015 ist unser FrauenKinoAbend im CineStar Dortmund. Sichern Sie sich schnell Ihre Karten für die besten Plätze! Gemeinsam schauen wir in diesem Jahr den Film „Drei Stunden“, eine Romanze im Wettlauf mit der Zeit.

Ihr Team des Gleichstellungsbüros

Mit freundlicher Unterstützung durch:

- Agentur für Arbeit Dortmund
- Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände
- Beratungsstelle Westhoffstraße
- Chorverband NRW
- Chorverband Dortmund
- DGB Frauenausschuss, Stadtverband Dortmund
- DHB-Netzwerk Haushalt
- Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e.V.
- Fachhochschule Dortmund
- Frauenberatungsstelle „Frauen helfen Frauen“ e.V.
- Fraueninitiative COURAGINA
- FreiwilligenAgentur Dortmund e.V.
- Jobcenter Dortmund
- Kanzlei Pohlhausen, Weghake, Pohl, Dortmund
- Landesmusikrat NRW
- Marianne Brentze, Preisträgerin des Literaturpreises Ruhr 2014
- Matriarchaler Kulturkreis Dortmund
- Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen
- Monika Matschnig, Wirkung.Immer.Überall.
- Wirtschaftsförderung Dortmund, Frau.Innovation.Wirtschaft

Impressum

Herausgeberin: Stadt Dortmund, Gleichstellungsbüro
Rathaus, Friedensplatz 1, 44122 Dortmund,
Tel. (0231) 50-2 33 00, Fax: (0231) 50-2 62 15
gleichstellungsbuero@dortmund.de
www.dortmund.de/gleichstellungsbuero
Titelfoto: photocase/una.knipsolina
Redaktion: Brigitte Wolfs (verantwortlich), Anja Vukovic
Gestaltung, Satz, Produktion: Dortmund-Agentur
Druck: Blömeke Druck SRS GmbH – 01/2015

Einladung

Internationaler Frauentag 2015

Sonntag, 8. März 2015
im Rathaus der Stadt Dortmund

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Liebe Dortmunderinnen, liebe Kooperationspartnerinnen,

an kaum einem anderen Tag im Jahr, wie am Internationalen Frauentag, ist die Solidarität von Frauen untereinander so spürbar und werden die vielen Bereiche, in denen Frauen noch heute benachteiligt sind, weltweit so deutlich benannt.

So besteht die Weltbevölkerung zwar zur Hälfte aus Frauen, dieser Anteil spiegelt sich jedoch in keiner Weise an ihrer Teilhabe an politischen Entscheidungsprozessen wieder. Dabei zeigen die Erfahrungen sehr deutlich die Wichtigkeit der Frauen bei der Gestaltung des gesellschaftlichen Lebens! Um die Interessen der weiblichen Bevölkerung gleichberechtigt zu berücksichtigen, ist es von hoher Dringlichkeit, uns für deren Teilhabe auf allen Ebenen stark zu machen: sei es in der Politik, in der Bildung und den Führungsetagen, aber auch, wenn es um die gleich-berechtigte Umsetzung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie bei Vätern und Müttern geht.

Wir alle sind Teil der Gesellschaft und können solidarisch mit unserem Tun einen Beitrag zur Gleichberechtigung der Geschlechter leisten und Ungerechtigkeiten entgegenreten. Die vielen Foren des Internationalen Frauentages im Dortmunder Rathaus sollen dieses Anliegen unterstützen und wir laden Sie herzlich ein, teilzunehmen und sich inspirieren zu lassen!

Selbstbewusst auftreten und wahrgenommen werden ist übrigens auch eine Frage der Körperhaltung, wie Monika Matsching im Forum der Offenen Fachhochschule zum Thema Körpersprache zeigen wird. Und welche positive Kraft das Zusammenwirken von Frauen freisetzt, werden wir eindrucksvoll erleben, wenn Frauen der Frauenchöre NRW und Dortmund zum Kulturprogramm in erstmaliger Kooperation und Konstellation ihre Stimmen erheben.

Ich danke auch in diesem Jahr unseren engagierten Kooperationspartnerinnen für eine spannende Themenmischung und wünsche allen Teilnehmerinnen viel Vergnügen.



Brigitte Wolfs
Gleichstellungsbeauftragte

INFO

Was ist der Internationale Frauentag?

Am 8. März begehen Frauen in aller Welt den Internationalen Frauentag. Seit mehr als 100 Jahren fordern sie an diesem Tag Gleichberechtigung und prangern die nach wie vor herrschende Gewalt gegen Frauen an. Auch im Arbeitsleben sind Frauen gegenüber Männern nach wie vor benachteiligt.

(Quelle Bundeszentrale für politische Bildung)

PROGRAMM

14.00 Uhr Einlass

15.00 Uhr Eröffnung

Eröffnung durch Bürgermeisterin Birgit Jörder und die Gleichstellungsbeauftragte Brigitte Wolfs

15.30 Uhr Forumsveranstaltungen

17.15 Uhr Musikprogramm
der Dortmunder Frauenchöre

FORUM 1

Körpersprache – Verräterische Gesten & wirkungsvolle Signale

Unsere Körpersprache – Haltung, Gestik, Mimik – und die Stimme machen über 80 % unserer Wirkung aus. Durch Körpersprache zeigen wir stets unsere wahren Gedanken und Gefühle und präsentieren uns souverän oder unsicher. Der Körper ist verräterisch, manchmal mehr als uns lieb ist. Denn was wir auch sagen oder nicht sagen, der Körper verrät immer die Wahrheit. Und obwohl vieles unbewusst abläuft, können Sie Ihre Körpersprache verbessern. Wir wirken immer – die Frage ist nur WIE? Im Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, um die eigene Körpersprache im Alltag gezielt einzusetzen.

Veranstalter/-innen:

Offene Fachhochschule Dortmund, Dieter Baier, Hochschulkommunikation, in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Referentin

Monika Matschnig, Psychotherapeutin und Autorin, matschnig.com

FORUM 2

Was uns FRAUEN stark macht?!

Wir stellen uns täglich den Herausforderungen des Lebens. Um diese gut bewältigen zu können, benötigen wir nicht nur Muskelkraft, sondern vor allem innere Stärke. Ergänzend zu Ihren bewährten eigenen Strategien, möchten wir Ihnen in unserem Forum weitere Möglichkeiten vorstellen, sich selbst zu stärken. Im ersten Teil laden wir Sie ein, kleine Körperübungen kennenzulernen und auszuprobieren, mit denen Sie Ihre Gefühle positiv beeinflussen können. Hierbei wenden wir die Body2Brain-Methode an. Im zweiten Teil möchten wir – mit Hilfe eines kreativen Elements – in den Austausch kommen.

Veranstalterin:

Frauenberatungsstelle Dortmund, Claudia Chmel

Referentinnen:

Martina Breuer, Frauenberatungsstelle Dortmund
Claudia Ebbes, Frauenberatungsstelle Dortmund

FORUM 3

Der Nelly-Sachs-Preis – Literatinnen unterrepräsentiert – das soll sich ändern!

Seit 1961 gibt es den Literaturpreis der Stadt Dortmund, den Nelly-Sachs-Preis, der Persönlichkeiten ehrt, die überragende Leistungen auf dem Gebiet des literarischen Lebens erbracht haben. Bisher sind von den 27 Preisträgern nur 7 Frauen. Diese Verteilung ist keine Seltenheit im Literaturbetrieb und wir setzen uns dafür ein, dass sich das ändert. Wir machen uns stark für ein alternierendes Verfahren, bei dem ein ums andere Mal jeweils nur Autorinnen bzw. Autoren als Kandidaten zur Auswahl stehen. Im Forum wollen wir unseren Plan diskutieren. Marianne Brentzel wird Leben und Werk einiger bisheriger Preisträgerinnen aus ihrem Buch „Im Salon der Dichterinnen“ vorstellen. Ellen Widmaier wird am Beispiel von Schriftstellerinnen aufzeigen, dass es an preiswürdigen Kandidatinnen wahrlich nicht mangelt.

Veranstalterin:

Marianne Brentzel, Preisträgerin des Literaturpreises Ruhr 2014, in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Referentinnen:

Marianne Brentzel, Ellen Widmaier

FORUM 4

Facebook, XING, Twitter und Co – Social Media – sinnvoll für Beruf, Karriere, Business?

Was bedeutet Social Media wirklich? Was muss frau beachten, wenn es darum geht, den interaktiven Dialog im Web effektiv und sicher zu führen? In ihrem Vortrag gibt die Social Media und Marketing-Expertin Eva Ihnenfeldt einen Überblick über die wichtigsten sozialen Netzwerke und informiert über Chancen und Risiken. Sie gibt Tipps, wie frau wann welche sozialen Netze am besten nutzt und wie auf diese Weise beruflich und privat gutes Eigenmarketing gelingt.

Veranstalterinnen:

Wirtschaftsförderung Dortmund – Frau.Innovation.Wirtschaft, Ulrike Hellmann

Referentin:

Eva Ihnenfeldt, Marketing- und Social Media-Expertin

FORUM 5

Sandwichgeneration Frau – zwischen Kindererziehung und Angehörigenpflege

Frauen mittleren Alters sind in ihren Rollen als Mutter aber auch als Tochter oder Enkelin noch immer diejenigen, auf denen – teilweise bis zur totalen Erschöpfung – die Last der Sorgearbeit liegt. Mit struktureller Umverteilung und öffentlicher Anerkennung der Leistungen ist in den individuellen Situationen oft leider nicht zu rechnen. Wie Frauen ggf. den Teufelskreis aus Pflichten und Sorge zwischen Kindererziehung und Pflege von Angehörigen durchbrechen können, will die Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände aufzeigen. Mit der Vorstellung einiger ihrer Mitgliederverbände sowie handfesten Informationen zu Dienstleistungsangeboten diverser Einrichtungen und gesetzlichen Neuerungen aus den Bereichen der Pflege, werden Ansätze aufgezeigt, damit im Leben wieder Luft bleibt, um auch für sich selbst gut zu sorgen.

Veranstalterin

Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände, Vorsitzende Justine Grollmann

Referentinnen

Frau Barbara Steinweg, Frau Ursula Smolka
Caritas-Altenhilfe Dortmund GmbH, Caritas Sozialstation Hörde
Nicole Siegmann
Mütterzentrum Dortmund e.V., Mehrgenerationenhaus Dortmund

FORUM 6

Die Mütterrente und weitere nachträgliche Änderungsmöglichkeiten bei der Rente nach einer Scheidung

Es werden verschiedene Möglichkeiten dargestellt, die nach der Durchführung des Versorgungsausgleichs bei einer Scheidung zu einer Erhöhung oder Minderung des Ausgleichsanspruchs hinsichtlich der Rentenhöhe bei Frauen (und Männern) führen können. Diese Möglichkeiten bestehen bei Scheidungsurteilen und -beschlüssen, die von 1977 bis zur Rechtskraft 2014 erlassen worden sind. Es werden Informationen zur gesetzlich beschlossenen Mütterrente seit Juli 2014 vorgetragen. Es besteht die Möglichkeit einer nachträglichen Abänderung mit der Folge, dass diese mit dem geschiedenen Ehegatten hälftig geteilt werden muss, wenn dieser ein entsprechendes Verfahren durchführt.

Veranstalter:

DHB-Netzwerk Haushalt, Vorsitzende Doris Kischel

Referentin:

Karola Pohlhausen, Fachanwältin für Familienrecht

FORUM 7

Karriere starten mit Kind dank Teilzeitausbildung

Wenn junge Menschen Kinder bekommen oder Angehörige pflegen, müssen sie oft ihre Berufsausbildung abbrechen oder können sie erst gar nicht beginnen. Doch ein qualifizierter Berufsabschluss ist die wichtigste Voraussetzung für den Einstieg in das Berufsleben und ein großer Schritt für die gesellschaftliche Integration. Um die berufliche Karriere mit der Familienverantwortung unter einen Hut zu bekommen, gibt es die Teilzeitausbildung – damit Zeit für Kind UND Karriere bleibt. Wir laden alle an dem Thema „Ausbildung in Teilzeit“ Interessierten zu einem kompakten Vortrag ein. Es erwarten Sie kurze Beiträge zur rechtlichen und praktischen Umsetzung und zu regionalen Projekten/Aktionen zu diesem Thema. Die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch bei Kaffee/Tee ist eingeplant!

Veranstalter:

Jobcenter Dortmund, Agentur für Arbeit Dortmund

Referentinnen:

Gabriele Herweg-Zaide, Jobcenter Dortmund
Maike Nigge, Agentur für Arbeit Dortmund

FORUM 8

Stimmbildung für Frauen

Jede Stimme ist einzigartig und bietet ein breites Spektrum an Ausdrucksformen. Viele dieser Ressourcen schlummern verborgen in uns. Ein bewusster Zugang zur Körperwahrnehmung und Atemtechnik schafft Vertrauen und stärkt unser Selbstbewusstsein. Gemeinsam in der Gruppe wird mit den Teilnehmerinnen gesungen und dabei werden spielerisch leichte Übungen zur Klangfaltung, Klangverbesserung und Atmung einbezogen. Durch den gruppendynamischen Prozess wird die Stimmbildung zu einem Erfolgserlebnis. Mit einfachen Liedern beenden wir den Internationalen Frauentag musikalisch.

Veranstalter:

ChorVerband NRW in Kooperation mit dem Chorverband Dortmund

Referentinnen:

Claudia Rübber-Laux, ChorVerband NRW
Margitta Grunwald, Chorverband Dortmund

FORUM 9

Zeit zu arbeiten, Zeit zu leben

Die Zeit verrinnt wie im Fluge. Wir müssen immer mehr leisten, in kürzerer Zeit. Der Arbeitsdruck nimmt zu, ebenso die Folgen: von psychischen Belastungen bis hin zu Erkrankungen wie Erschöpfung und Depression. Wir sind unzufrieden, dass wir unsere Arbeit nicht so gut machen können, wie wir es wollen, weil wir nicht genug Ressourcen haben. Wie sind Frauen davon betroffen, wie Männer? Dazu wird Frau Dr. Wöhrmann von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) einige markante Daten und Fakten aus der BAuA-Erwerbstätigenbefragung präsentieren. Ihr Vortrag lautet: „Wann? Wie viel? Wie lange? Geschlechterperspektive auf Arbeitszeitmuster“. Danach wollen wir mit Ihnen und mit Frauen aus der betrieblichen Praxis diskutieren: Wie ist die Situation in Dortmund? Wie sind Frauen davon betroffen? Wie können wir Arbeitszeit und Einkommen sowie Arbeitszeit und Lebenszeit in eine befriedigende Balance setzen? Was können wir in Dortmund tun, um Verbesserungen zu erzielen?

Veranstalter:

Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft (dffw), DGB

Referentinnen:

Ursula Ammon (dffw) und Ada Schnittfeld (DGB-Frauenausschuss)